

## ГБУЗ «Башмаковская районная больница»

### Памятка для населения

**Алкоголизм** – опасная болезнь, связанная с физической и психической тягой к приему спиртных напитков. Хотя эта проблема наблюдается во всех странах мира, в России алкоголизм приобрел масштабы национального бедствия. Многочисленные примеры алкогольной деградации населения видно не только из сообщений СМИ – эти примеры буквально окружают любого человека, независимо от особенностей среды проживания. Между тем, алкогольное цунами растет, расходится волнами, захватывая всех на своем пути. Стрессы и неуверенность в себе провоцируют «расслабиться», но это несет за собой лишь новый виток проблем – физических и нравственных.

Почему-то считается, что помощь в виде организаций «анонимные алкоголики» или медицинского кодирования алкоголизма – признак слабости характера, вмешательство в личную жизнь.

Под **профилактикой алкоголизма** понимают такие способы, которые направлены на формирование негативного отношения к спиртному. Главной задачей является формирование такого образа жизни у человека, в котором у него не будет тяги к алкоголю. Выделяют три этапа профилактики алкоголизма.

**Первичная профилактика алкоголизма** направлена на предупреждение возникновения алкоголизма.

**Вторичная профилактика алкоголизма** направлена уже на лечение больных алкоголизмом. В эту программу входит работа с семьей больного, его встреча с бывшими алкоголиками, собеседование и широкая социально-психологическая помощь.

**Третичная профилактика алкоголизма** направлена на оказание помощи выздоравливающим от алкоголизма людям. В эту программу входит психологическая консультация и посещение общества анонимных алкоголиков. Алкоголизм коварен тем, что его воздействие на человека строго индивидуально: привычка к этиловому спирту складывается под воздействием целого комплекса факторов. Это и наследственная предрасположенность, и влияние собственной социальной группы с его мнением и традициями, и психическая неуравновешенность и т.д. Отмечено, что женский алкоголизм встречается реже мужского, но болезнь протекает с более негативными последствиями. И, что важно, алкоголизм на поздних стадиях практически неизлечим – сродни наркомании и токсикомании. Да и многие ли хотят от него лечиться? Тем более, что закон требует добровольного согласия больного на лечение. Между тем, переход от одной стадии к следующей идентифицируется сложным образом, и больной, считая, что всегда может остановиться, часто пропускает «точку возвращения».

**Алкоголизм лучше предупредить, чем столкнуться с ним в результате жизненного кризиса**

**Уважаемые жители района! Если вам нужна помощь, обращайтесь по телефону:**

- 1. Управление социальной защиты населения Башмаковского района – 4-11-73**
- 2. Начальник Управления социальной защиты населения Башмаковского района – 4-14-85**
- 3. Помощник Главы администрации Башмаковского района – 4-12-30**
- 4. Главный врач – 4-12-44**